

# 戒律實踐的困惑

## 甲. 以戒為師

《佛遺教經》：

「汝等比丘！於我滅後，當尊重珍敬波羅提木叉。如闇遇明，貧人得寶，當知此則是汝等大師。若我住世，無異此也。」又云：「若人能持戒，是則能有善法；若無淨戒，諸善功德皆不得生，是以當知：戒為第一安隱功德之所住處。」

《瓔珞本業經》：

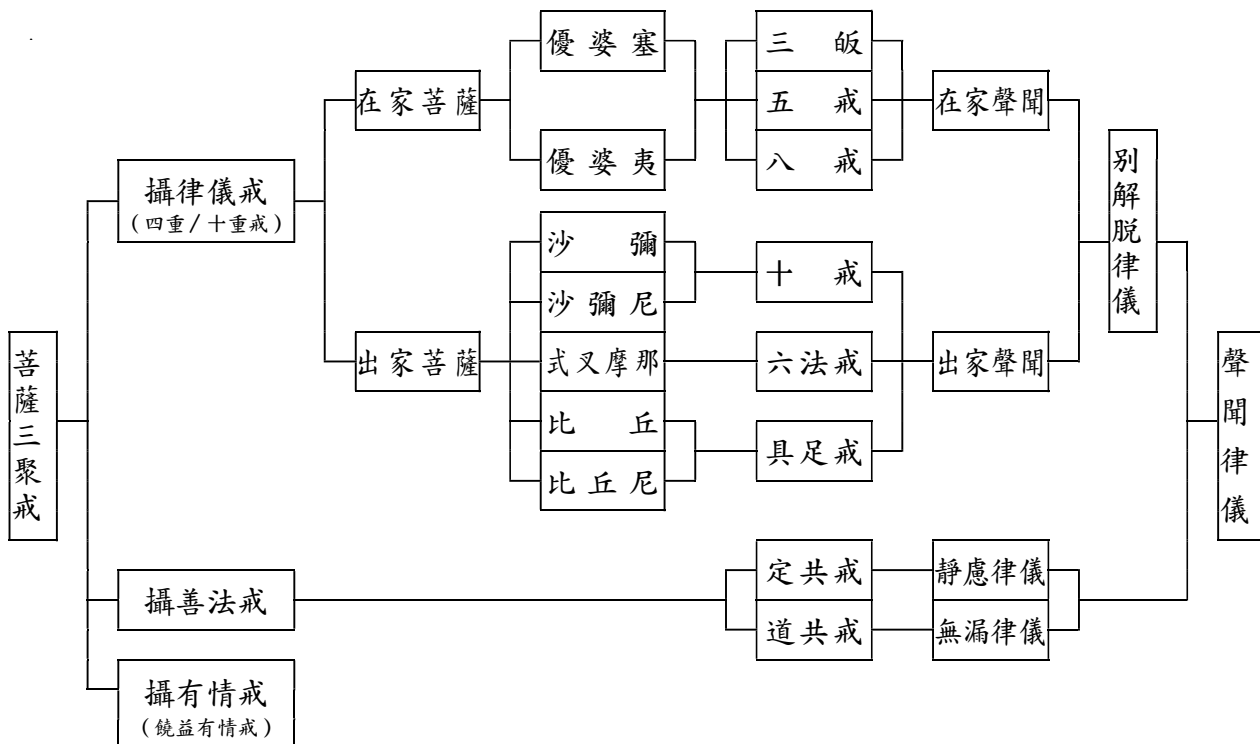
「一切眾生，初入三寶海，以信為本；住在佛家，以戒為本。」

《華嚴經》：

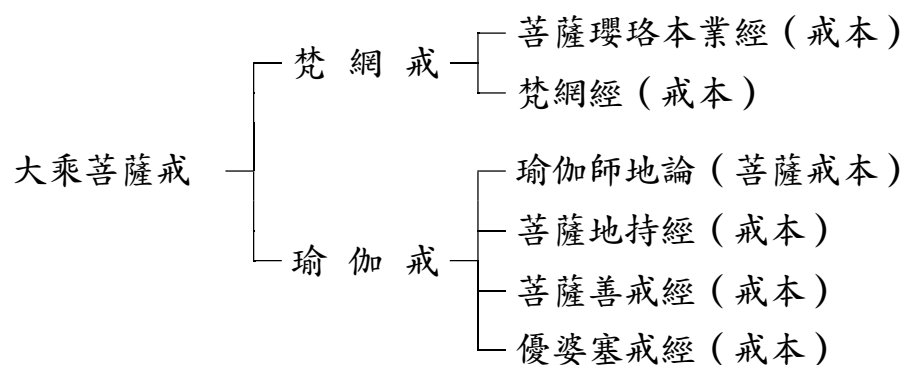
「戒是無上菩提本，應當具足持淨戒；若能具足持淨戒，一切如來所讚歎。」故佛涅槃前告誡弟子「以戒為師」。

## 乙. 戒律的分類

一、菩薩戒包括「三聚淨戒」與聲聞律儀之以「別解脫律儀」為內容者，其關係可見下表：



二、大乘菩薩戒雖有多本，但大別不離《梵網經》及《瑜伽師地論》兩大系統，表列：



### 丙. 持戒的意義

一、《十誦律》卷十一云：

「持戒者，不犯佛所結戒，隨大戒教，知威儀，知應行處、不應行處，乃至破小戒生大怖畏。」

二、持戒之功德利益

《大智度論》卷十三云：

「持戒之人具足安樂，名聲遠聞，天人敬愛，現世常得種種快樂，若欲天上人中富貴長壽，取之不難。」

### 丁. 持戒清淨

行持戒律時，身、口、意三業無絲毫染污與違犯，是佛法「防非止惡」，達到自心的清淨，為佛法的宗要。這是包括受戒、如法行持、以及犯戒後的懺悔清淨，追求心無雜染，以守護戒體。

「持戒清淨」即是安忍在戒律中，不讓心性散亂破壞，使身心皆歸於清淨無染的狀態。